

## Harmonogram Pracy Klubu Senior+ Biała Nizna

### STYCZEŃ 2025

Data	Godzina zajęć	Plan zajęć
13 styczeń	12:00 – 16:00	Spotkanie organizacyjne Klubu
14 styczeń	12:00– 16:00	Zajęcia manualne
15 styczeń	12:00– 16:00	Zajęcia manualne
16 styczeń	12:00– 16:00	Zajęcia z Panią Fizjoterapeutką
17 styczeń	12:00– 16:00	Zajęcia manualne
20 styczeń	08:00-12:00	Zajęcia manualne
21 styczeń	08:00-12:00	Zajęcia manualne
22 styczeń	08:00-12:00	Zajęcia kulinarne
23 styczeń	12:00– 16:00	Zajęcia z Panem Muzykiem Zabawa integracyjna z Klubem Senior+ Cieniawa
24 styczeń	08:00-12:00	Zajęcia z Panią Dietetyk
27 styczeń	12:00 – 16:00	Zajęcia manualne
28 styczeń	12:00– 16:00	Zajęcia kulinarne
29 styczeń	12:00– 16:00	Zajęcia manualne
30 styczeń	12:00– 16:00	Zajęcia manualne
31 styczeń	12:00– 16:00	Zajęcia manualne

Ponadto :

- codzienna aktywność fizyczna

-muzykoterapia

- gry i zabawy